



Seelenfeder – Erzählend das Leben wiederholen:

## Was mir Lebens-Halt gibt – vom Mut in schweren Zeiten

am 14. November 2023 um 19.00 Uhr

im MMK-Haus,  
Josefstr. 13, 41747 Viersen

Manchmal bedarf es nur einer kleinen Geste, jemand lächelt, jemand schenkt mir ein gutes Wort, jemand zeigt Verständnis und ich komme in Kontakt mit meinen inneren Kraftquellen. Um meinen Mut, meine Erinnerungen, meine Stärke und um meine Lebensfreude geht es an diesem Abend. Mit Impulsen der Biographiearbeit machen wir uns auf die Suche nach dem, was uns lebendig sein lässt.

Weitere Auskünfte erteilt bei Bedarf gerne: Claudia Meuser ([claudia.meuser@st-remigius.de](mailto:claudia.meuser@st-remigius.de))